

Coaching

Säilyykö ajatus kirkaana ja suunta selvillä päivittäisten töiden tuoksinassa?

**Johtamistyössä
itsesi ja muiden
johtajana tarvitset
kumppanin, jonka
kanssa käydä
ajatuksiasi läpi.**

Kumppanin, joka pitää
sinut polulla, mutta ei
päätä puolestasi.

Coaching on
parhaimmillaan juuri sitä
tukea jota tarvitset, kun
haluat jatkuvasti kehittyä
niin esimiehenä työssäsi
kuin myös ihmisenä
elämäsi
kokonaisuudessa.



Coachingpalveluja
tarjoavilla on yleensä
pitkä esimieskokemus ja
lisäksi erilaista koulutusta
tunne- ja tietoisuus-
taidoissa.

On olemassa myös
erilaisia sertifiointeja,
jotka tarkoittavat sitä, että
sertifikaatin myöntäjä on
esimerkiksi kouluttanut
coachin. On
huomattava, että kuka
tahansa voi perustaa
yhteisön, joka jakaa
maksua vastaan erilaisia
sertifikaatteja.

Coaching ei ole terapiaa,
ts. siinä ei kaivella
menneisyyden asioita tai
keskitytä toimimattomiin
kuvioihin. Coach
rakentaa tilan, jossa saat
tukea ja ohjausta sinulle
sopivalla tavalla. Hän ei
ota sinun tilaasi
näyttämöllä, vaan toimii
tukena taustalla.

Sinun ja coachin välinen
suhde on vähän niin kuin
urheilijan ja valmentajan
suhde. Yhteiset arvot
ovat yhteistyön perusta.

Paljon on kiinni kemiasta,
joten valitse valmentaja,
johon tunnet voivasi
luottaa ja jonka kanssa
on helppo olla.

Coaching-suhteesta
tehdään alussa sopimus,
jossa määritellään
coachingin kesto ja
tavoitteet.

**Mitä tarvitset
ja mitä
haluat coachingilla
saavuttaa?
Tarvitsetko
yksilöcoachingia
vai onko sinulla ryhmä,
jolla on
yhteiset tavoitteet
ja joka on valmis
kehittymään yhdessä?**

**Konkreettiset ja
aikataulutetut
tavoitteet toimivat
coachingsopimuksen
pohjana.**

**Anne Laine
044 558 6127**

<http://www.infontes.fi>